

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	2-nov-15	3-nov-15	4-nov-15	5-nov-15	6-nov-15	7-nov-15	8-nov-15
Comida	Ensalada verde Carne a la plancha con arroz blanco	Lentejas con chorizo	Pasta con butifarra y jamoncito	Fricandó	Libritos con arros o pasta	Macarrones boloñesa	Pollo al horno con patatas fritas
Cena	Crema de verduras Salmón al horno	Tortilla de jamón con arroz	Pollo a la plancha con verduritas al horno o a la plancha	Crema de verduras Merluza rebozada	Croquetas con pan con tomate	Pizza	Tortilla a la francesa con restos
	9-nov-15	10-nov-15	11-nov-15	12-nov-15	13-nov-15	14-nov-15	15-nov-15
Comida	Hamburguesa con ensalada	Garbanzos con espinacas	Espagueti carbonara	Albóndigas con arroz	Pollo a la plancha con pasta	Pastel de pollo	Solomillo a la pimienta con patatas al horno
Cena	Rape con almejas	Tortilla griega con ensalada	Sopa de verdura	Atún al horno con verduras	Tortilla a la francesa con judías verdes	Japo	Una buena ensalada
	16-nov-15	17-nov-15	18-nov-15	19-nov-15	20-nov-15	21-nov-15	22-nov-15
Comida	Arroz a la cubana	Alubias con jamón	Pasta con setas	Berenjenas rellenas	Solomillo de cerdo a la mostaza	Hojaldre relleno de pollo	Risotto verde de gambas
Cena	Calamares rellenos de espinacas	Huevos rellenos (no les pongas mayonesa)	Pollo satay con ensalada	Merluza a la plancha con verduras	Revuelto de espárragos con tostas	Pizza	Crema de verduras
	23-nov-15	24-nov-15	25-nov-15	26-nov-15	27-nov-15	28-nov-15	29-nov-15
Comida	Canelones	Lentejas con arroz	Macarrones con champiñones y queso	Pastel de carne	Pollo al kiev on arroz	Ternera al vino con arroz salvaje	Pote asturiano
Cena	Tortilla de queso con ensalada o crema de verduras	Col lombarda asada con una buena tortilla a la francesa	Lasaña de verduras	Rollitos thai de gambas	Sopa Borsch	Saquitos de calabacín y requesón	Ensalada de quinoa
	30-nov-15	1-dic-15	2-dic-15	3-dic-15	4-dic-15	5-dic-15	6-dic-15
Comida	Pollo a la plancha con espaguetis con tomate	Fabes asturianas	Pasta con calabacín y jamón	Cobbler de pollo y sidra	Estroganoff	Cazuela de pollo con champiñones	Cocido madrileño
Cena	Guisantes con huevo poché	Crema de zanahoria Merluza a la plancha	Sopa de cebolla (ponle poco pan o nada)	Salmón al horno con verduritas	Alcachofas a la vinagreta	Chino	Judías verdes con atún y sésamo