

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	2-nov-15	3-nov-15	4-nov-15	5-nov-15	6-nov-15	7-nov-15	8-nov-15
Comida	Ensalada verde Carne a la plancha con arroz blanco	Lentejas con chorizo	Pasta con butifarra y jamoncito	Fricandó	Libritos con arros o pasta	Macarrones boloñesa	Pollo al horno con patatas fritas
Cena	Crema de verduras Salmón al horno	Tortilla de jamón con arroz	Pollo a la plancha con verduritas al horno o a la plancha	Crema de verduras Merluza rebozada	Croquetas con pan con tomate	Pizza	Tortilla a la francesa con restos
	9-nov-15	10-nov-15	11-nov-15	12-nov-15	13-nov-15	14-nov-15	15-nov-15
Comida	Hamburguesa con arroz blanco	Garbanzos con espinacas	Espagueti carbonara	Albóndigas con arroz	Pollo rebozado con pasta	Pastel de pollo	Solomillo a la pimienta con patatas al horno
Cena	Rape con almejas	Tortilla griega con puré de patatas	Sopa de verdura	Atún al horno con verduras	Tortilla de patatas	Japo	Un buen biquini con doble de queso!
	16-nov-15	17-nov-15	18-nov-15	19-nov-15	20-nov-15	21-nov-15	22-nov-15
Comida	Arroz a la cubana	Alubias con jamón	Pasta con setas	Berenjenas rellenas	Solomillo de cerdo a la mostaza	Hojaldre relleno de pollo	Risotto verde de gambas
Cena	Calamares a la romana con patatas fritas	Huevos rellenos	Pollo satay con arroz	Merluza rebozada con verduras	Revuelto de espárragos con tostas	Pizza	Arroz con tomate y huevo
	23-nov-15	24-nov-15	25-nov-15	26-nov-15	27-nov-15	28-nov-15	29-nov-15
Comida	Canelones	Lentejas con arroz	Macarrones con champiñones y queso	Pastel de carne	Pollo al kiev on arroz	Ternera al vino con arroz salvaje	Pote asturiano
Cena	Tortilla de queso con arroz	Pasta con espinacas y avellanas	Lasaña de verduras	Buñuelos de bacalao	Curry de verduras y gambas	Restos	Timbal de berenjenas y pasta
	30-nov-15	1-dic-15	2-dic-15	3-dic-15	4-dic-15	5-dic-15	6-dic-15
Comida	Pollo a la plancha con espaguetis con tomate	Fabes asturianas	Pasta con calabacín y jamón	Cobbler de pollo y sidra	Estroganoff	Cazuela de pollo con champiñones	Cocido madrileño
Cena	Guisantes con huevo poché	Crema de zanahoria Merluza a la plancha	Sopa de cebolla	Salmón al horno con verduritas	Tortilla panadera con tostadas	Chino	Arroz con atún en aceite de oliva